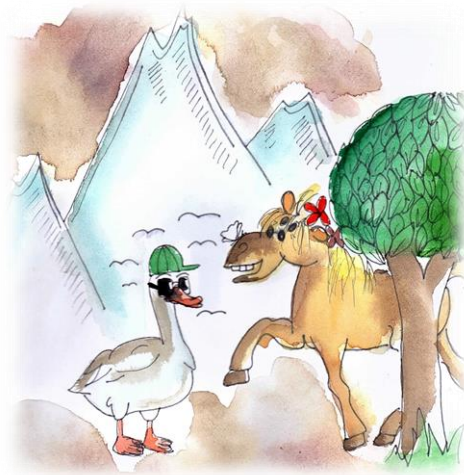




Zuhause ist was los Ferienabenteuer mit Roxy und Gani

Bella-Italia-Tag



Es ist ein wunderschöner Morgen an einem wunderschönen Ferientag. Gani und Roxy frühstücken miteinander. Gani stellt fest: „Heute ist ein wirklich wunderschöner Tag.“



Anschließend liegen Gani und Roxy in der Wiese und träumen ein wenig vor sich hin. Da meint Gani plötzlich: „Wie schön wäre es jetzt, in Italien zu sein.“ „Wie kommst du denn jetzt auf Italien?“ meint Roxy. „Ach, ich habe mir gerade nur so vorgestellt, wie wir am Meer liegen und ein Eis essen, oder durch eine schöne italienische Stadt laufen und uns alles anschauen...“ „Mmmm, also nach Italien können wir leider dieses Jahr nicht fahren, aber wie wäre es, wenn wir uns ein bisschen Italien hierherholen?“ schlägt Roxy vor. „Das ist ja mal eine grandiose Idee. Wir machen heute einen **Bella-Italia-Tag**“

Im Vorfeld

Gani und Roxy sind ganz begeisterte Italien-Fans und haben jede Menge Vorschläge für einen „Bella-Italia-Tag“ Zuhause. Schaut einfach, was Euch von den Vorschlägen gefällt, und probiert die Sachen aus, die ihr gerne machen würdet.

Roxys und Ganis Tagesideen:

Gedankenreise

Einer kann die Gedankenreise vorlesen, und die anderen können es sich dabei gemütlich machen.

MATERIAL: Entspannungsmusik, evtl.
Decken und Kissen

Suche dir eine bequeme Sitz- oder Liegeposition. Versuche nun ruhig zu werden und dich nur auf dich und deinen Atem zu konzentrieren. Wenn du möchtest, kannst du die Augen schließen.

Ich möchte dich zu einer Reise nach Italien einladen. Dazu fährst du mit dem Auto, dem Zug oder fliegst mit dem Flugzeug über Österreich oder die Schweiz und die Alpen, bis du nach Norditalien kommst. Da du ans Meer möchtest, fährst oder fliegst du noch ein bisschen weiter, bis du dort angekommen bist, wo du hin möchtest.

Es ist ein sonniger und warmer Tag. Eine leichte, salzige Brise Wind fängt sich in deinem Gesicht, und du atmest ihn langsam und tief ein, den Duft des Meeres - salzig und frisch, sehr angenehm.

Du bist barfuß unterwegs auf dem feinkörnigen hellen und warmen Sandstrand deiner Lieblingsinsel. Du setzt dich bequem auf den Sand und schaut auf das Meer. Weit draußen auf dem Meer entfernt sich ein großes Schiff lautlos Richtung Horizont. Du beobachtest das Schiff eine Weile und siehst, wie es immer kleiner und kleiner wird.

Es ist ein schöner Tag, und du genießt den Blick über das Meer. Die heranrollenden Wellen, die mit einem kleinen Zischlaut am Ufer auslaufen, wirken sehr beruhigend auf dich.

Du streckst dich nun lang aus und spürst den warmen Sand unter dir und an deinem Hinterkopf. Du liegst bequem und locker und schaut in den strahlend blauen Himmel. Ganz zart bewegen sich kleine Wattewölkchen lautlos mit dem Wind. Sie verändern langsam ihre Gestalt, und du versuchst, Gesichter in ihnen zu erkennen. Ein Flugzeug zieht einen weißen Strich von links nach rechts, und du denkst an Urlaub, viel Sonne und Palmen.

Mit geschlossenen Augen hörst du nun in die Natur hinein. Du spürst den leichten, warmen Wind an deinen Ohren. Du hörst das Rauschen der Wellen und das Kreischen entfernter Möwen. Du spürst deine Entspannung und freust dich über diesen schönen Tag am Strand.

Langsam verabschiedest du dich wieder von diesem wunderschönen Ort und kommst mit deinen Gedanken wieder zu dir nach Hause zurück. Fange dich langsam an zu bewegen, räkle und strecke dich und mach dann die Augen wieder auf.

„Oh war das schön“, meint Gani. „Ja, ich habe mir richtig vorstellen können, wie es sich anfühlen würde, jetzt in Italien zu sein“, meint auch Roxy.

„Dann holen wir uns doch jetzt einfach ein bisschen Italien nach Hause“, schlägt darauf Gani vor.

Italien nach Hause holen

Was verbindet ihr alles mit Italien? Was kommt Euch spontan in den Sinn, wenn ihr an Italien denkt? Vielleicht habt ihr Bilder von einem Italien-Urlaub, die ihr gemeinsam anschauen könnt, oder ihr sucht nach typischer italienischer Musik,

oder ihr malt zusammen die italienische Flagge und hängt diese auf,

oder ihr dekoriert Eure Wohnung/Euer Haus mit allem, was ihr in den italienischen Farben findet, oder ihr macht eine Girlande aus Papptellern, auf die jeder seine Lieblingspizza darauf malt oder mit buntem Papier beklebt und hängt diese auf...

Holt Euch ein bisschen Italien einfach nach Hause.

Morra spielen

Morra ist ein ganz altes Spiel, das vor allem in Italien sehr beliebt war. Auch heute wird es noch gespielt, allerdings nicht mehr so viel wie früher. Hast du Lust, es einmal auszuprobieren? Du brauchst dafür - nur deine Hände!

Und so geht's:

Zwei Spieler halten ihre rechte Hand hinter den Rücken. Gleichzeitig strecken sie nun die andere Hand nach vorne und strecken dabei einen bis fünf Finger aus. Im gleichen Moment rufen sie beide eine Zahl, mit der sie versuchen, die Summe der Finger ihrer beiden Hände zu erraten.

Streckt also Spieler 1 zwei Finger nach vorne und Spieler 2 drei Finger, sind das ja zusammen fünf Finger. Hat einer der Spieler richtig geraten und "Fünf" gerufen, bekommt er einen Punkt. Liegen beide Spieler richtig, wird kein Punkt vergeben. Und wer falsch geraten hat, bekommt natürlich auch keinen Punkt. Vorher hat man eine Punktzahl vereinbart, mit der man gewinnt. Oft ist das 16 oder 21. Viel Spaß beim Spielen von Morra!

Italien-Quiz

Druckt das Spiel „Der große Preis - Bella Italia“ von den Zusatzmaterialien aus. Bevor es losgehen kann, hier noch die Regeln:

MATERIAL: großes Plakat um den Spielplan aufzumalen, Edding

Wählt einen Quizmaster, der die Fragen vorliest und den Punktestand notiert. Dann wählt zwei Mannschaften und gibt den Mannschaften Namen (z.B. Quattro Stagioni, Latte Macchiato). In jeder Kategorie gibt es fünf Fragen mit je 20, 40, 60, 80 oder 100 Punkten. Die Fragen mit 20 Punkten sind am einfachsten und werden je nach Punktzahl immer schwerer. Eine Gruppe beginnt und wählt eine Kategorie und eine Punktzahl aus. Beantwortet die Mannschaft die Frage richtig, bekommt sie die Punkte, beantwortet die Mannschaft die Frage falsch, hat die andere Mannschaft noch die Möglichkeit, die Frage zu beantworten. Die gewählten Fragen werden auf dem Spielplan durchgestrichen und stehen dann nicht mehr zur Verfügung. Gespielt wird, bis keine Fragen mehr übrig sind oder ihr keine Lust mehr habt 😊. In den Fragen sind noch zwei Joker versteckt, bei denen ihr einfach so 500 Punkte bekommt. Viel Spaß dabei!

„Das war ganz schön spannend“, meint Roxy aufgeregt. „Ja so spannend, dass ich jetzt einen Bärenhunger habe. Ich habe so richtig Lust auf Pizza, Pasta, Tortellini und Tiramisu“, sagt darauf Gani. „Dann lass uns doch was echt Italienisches ausprobieren“.

Ein italienisches Menü

Am Ende des Tages, oder wann ihr auch immer Lust dazu habt, könnt ihr ein italienisches Menü zusammen kochen. Vielleicht habt ihr ja schon ein Lieblingsgericht aus Italien. Wenn nicht, dann bekommt ihr hier ein paar Vorschläge.

Tomate-Mozzarella-Spieße

Einfach auf einen Zahnstocher eine kleine Tomate, ein Basilikumblatt und eine kleine Mozzarella-Kugel stecken - fertig!

ZUTATEN: Zahnstocher, kleine Mozzarella-Kugeln, kleine Tomaten, Basilikum

Gnocchi selber machen

Rezept für 4 Personen

Pellkartoffeln kochen und durch die Kartoffelpresse drücken. Mit Mehl, Eiern und Gewürzen verkneten. Den Kartoffelteig in Portionen aufteilen, rollen, bis eine Wurst von ca. 20 cm entsteht. Die Wurst in 2 cm Stücke schneiden und zu Kugeln formen. Mit der Gabel plattdrücken.

Salzwasser zum Kochen bringen, die Gnocchi ins Wasser geben. Sie sind fertig, wenn sie oben schwimmen. Dazu passt Tomatensoße und Parmesan, oder die Gnocchi in Olivenöl und ein paar Blätter Salbei anbraten.

ZUTATEN: 1 kg mehlig kochende Kartoffeln, 300g Mehl, 2 Eier, Salz, Pfeffer, Muskat

Beeren-Tiramisu

Zubereitung:

Sahne steif schlagen. Sahne mit dem Quark, dem Puderzucker und dem Joghurt verrühren. Löffelbiskuit in eine Form legen (Boden ganz bedecken) und darüber die Grütze verteilen. Darüber die Sahnemasse verteilen und mit geriebener Schokolade bestreuen. Kühl stellen.

ZUTATEN: 1 Packung Löffelbiskuit, 1000g Rote Grütze, 4 Becher Sahne, 500 g Quark, 300g Joghurt, 80g Puderzucker, geriebene Schokolade (1 Tafel)

Mit vollem Bauch, glücklich und zufrieden beenden die beiden Freunde den Tag mit ihrem Abendgebet:

Guter Gott,
wir danken Dir für diesen Tag.
Wir haben gelacht, haben gespielt und haben
uns wohl gefühlt.
Wir haben wenig oder viel geschafft.
Gemeinsam spürten wir die Kraft.
Gott sei Dank!
Amen.



Judith Amann, Religionslehrerin und Sozialpädagogin

Der große Preis „Bella Italia“

	Städte	Essen	Heilige	Daten und Fakten	Dies und Das
20	Wie heißt die Hauptstadt von Italien? A: Rom	Was ist Dein liebstes italienisches Essen? A: Tiramisu, Panna Cotta, Eis	Welcher Heilige war Vorbild für den Namen unser Papstes? A: Franz von Assisi	An welcher Form erkennt man Italien im Atlas? A: Stiefel	Welche Farben hat die italienische Flagge? A: grün, weiß, rot
40	Wie heißt die Stadt, die zu über der Hälfte aus Wasser besteht? A: Venedig	Nenne einen italienischen Nachtschl A: Tiramisu, Panna Cotta, Eis	In welcher Stadt hat der Heilige Franziskus gewirkt? A: Assisi	Wie heißt das Meer, das Italien umgibt? A: Mittelmeer	Welche Kinderbuchfigur mit langer Nase wurde in Italien erfunden? A: Pinocchio
60	Nenne drei italienische Städte! A: Mailand, Palermo, Assisi, Bologna, Florenz...	Wie heißen die Spaghetti, die mit einer Soße aus Eiern, Sahne und Speck zubereitet werden? A: Spaghetti Carbonara	Zu wem betet man, wenn man etwas verloren hat? A: Antonius von Padua	Nenne einen See, der in Italien liegt! A: Gardasee, Comer See, Lago Maggiore	Welche Automarke wird in Italien gebaut? A: Ferrari, Lamborghini, Fiat
80	JOKER: 200 Punkte!!!!	Nenne drei Lebensmittel aus Italien, die es bei uns zu kaufen gibt! A: Balsamico Essig, Olivenöl, Parmesankäse	Der Heilige Don Bosco kommt aus Turin. Einer seiner berühmtesten Sätze ist: Fröhlich sein, Gutes tun, und ... A: ... und die Spatzen pfeifen lassen.	Nenne eine Insel, die zu Italien gehört! A: Sizilien, Sardinien	Wie oft wurde Italien Weltmeister im Fußball? A: 4 x
100	Welche Stadt hat zwei Fußballvereine, die in der 1. Liga spielen? A: Mailand, Rom, Genua, Turin	Welcher Schinken wurde nach einer Stadt benannt? A: Parma Schinken	JOKER: 200 Punkte!!!!	An welche Länder grenzt Italien an? A: Frankreich, Schweiz, Österreich, Slowenien	Welcher Staat liegt mitten in Italien? A: Vatikan, San Marino

